

HEAL / Лечить

ИСЦЕЛЕНИЕ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ ВМЕСТЕ



Точно так же, как искусство является неотъемлемой частью нашего существования, секс и насилие — неотъемлемая часть нашего существования. Хотя большинство из нас согласны с тем, что прекращение насилия имеет первостепенное значение, для некоторых это часто может быть слишком болезненным, чтобы думать об этом. С помощью программы **HEAL** моя цель состоит в том, чтобы изменить это восприятие, показав силу и красоту исцеления сломанных частей сокровенного существа.

Насилие в отношении женщин широко распространено во всех странах и культурах, причиняя вред миллионам женщин и их семьям, и усугубляется пандемией Covid.19. Как энергетический психотерапевт (ЭП), специализирующийся на традиционной азиатской терапии (китайской, японской и тибетской), моя работа состоит в том, чтобы сначала выслушать, а затем, когда это возможно, залечить разбитые сердца.

Помимо оказания психоэнергетической поддержки и сопровождения женщинам, девушкам и мужчинам, проживающим во Франции, из стран Востока и Азии, жертвам физического и/или сексуального насилия со стороны интимных партнёров (супруга, партнёра и т. д.) или третьими лицами, не входящими в круг потерпевшего, или теми и другими. Я несу свою помощь пострадавшим, а также их близким. Я выступаю в качестве переводчика (французский, английский, русский), потому что часто потерпевшие имеют лишь поверхностное знание французского языка, в своих судебных разбирательствах (подача жалоб, отношения с медицинскими, социальными и судебными органами), и стремится поддерживать и направлять потерпевших на этапе реконструкции своей повседневной жизни.

С КАКИМИ СИТУАЦИЯМИ НАСИЛИЯ МОГУТ СТАТЬ ЖЕНЩИНЫ ВО ФРАНЦИИ?

Решит ли женщина подать жалобу в полицию, зависит от подготовки и чуткости конкретного сотрудника, назначенного для рассмотрения ее жалобы. Охранные ордера иногда сложно получить, но с января 2020 года они должны быть выданы в течение максимум 6 дней. Однако злоумышленник, зная, что о нем сообщили властям, тем временем может стать еще более агрессивным.

Цели программы «HEAL» как для женщин, так и для мужчин:

➔ Предоставить пострадавшим и союзникам платформу для открытого диалога о сексуальных домогательствах и домашнем насилии без стыда, вины и с меньшими страданиями.

➔ Привлечь общество (блог, информационные бюллетени, СМИ) к прямому диалогу о его отказе признать «культуру изнасилования», тем самым сделав себя соучастником продолжающегося распространения сексуального насилия и домашнего насилия.

➔ Поощряйте воссоединение между выжившими, их телами, их союзниками и обществом.

НАЧАТЬ ИСЦЕЛЕНИЕ ТРАВМЫ, СВЯЗАННОЙ С СЕКСУАЛЬНЫМ НАСИЛИЕМ

Активные копинг-стратегии, основанные на психоэнергетическом подходе, способствуют выздоровлению. Эти стратегии включают взаимодействие с другими людьми, восстановление когнитивных функций и эмоциональное выражение.

- (а) Управление воспоминаниями / Вызов воспоминаний
- (б) Связь с другими важными людьми в окружении жертвы
- (с) Стремиться к безопасности / Построить мир жизни «настолько безопасным, насколько это возможно»
- (г) Самооценка/Восстановление чувства собственного достоинства

НАЧАТЬ ИСЦЕЛЕНИЕ ТРАВМЫ, СВЯЗАННОЙ С СЕКСУАЛЬНЫМ НАСИЛИЕМ

Активные копинг-стратегии, основанные на психоэнергетическом подходе, способствуют выздоровлению. Эти стратегии включают взаимодействие с другими людьми, восстановление когнитивных функций и эмоциональное выражение.

- (а) Управление воспоминаниями / Вызов воспоминаний
- (б) Связь с другими важными людьми в окружении жертвы
- (с) Стремиться к безопасности / Построить мир жизни «настолько безопасным, насколько это возможно»
- (г) Самооценка/Восстановление чувства собственного достоинства

ЧТО ТАКОЕ ИЗНАСИЛОВАТЕЛЬНАЯ КУЛЬТУРА?

Культура изнасилования. это социальная концепция, в которой изнасилование преобладает, сексуальное насилие нормализуется и оправдывается в средствах массовой информации и массовой культуре. Культура изнасилования увековечивается за счет использования женоненавистнического языка, объективации женских тел и приукрашивания сексуального насилия, создавая общество, которое игнорирует права и безопасность женщин.

Примеры:

- Обвинить жертву («Она искала это!»).
- Сведите к минимуму сексуальные домогательства («Мужчины – это просто мужчины!»)
- Откровенные шутки сексуального характера.
- Терпимость сексуальных домогательств
- Завышенная статистика ложных заявлений об изнасиловании.
- Публичный осмотр одежды, психического состояния, мотивов и истории жертвы
- неоправданное гендерное насилие в кино и на телевидении
- Определить «мужественность» как доминирующую и сексуально агрессивную.
- Определить «женственность» как покорную и сексуально пассивную.
- Предполагая, что насилуют только неразборчивых в связях женщин.
- Предположение, что мужчин не насилуют или что насилуют только «слабых» мужчин.
- Отказ серьезно относиться к обвинениям в изнасиловании.
- Научите женщин избегать изнасилования

Google

Катя Ханска HEAL Лечить